

C.E.I.P Miguel de Cervantes MES OCTUBRE		2023/2024	Alcolea del Río	
Lunes 2	Martes 3	Miércoles 4	Jueves 5	Viernes 6
Arroz a la cubana con salsa de tomate	Potaje de chícharos con chorizo, patatas, zanahoria y verduras trituradas	Pastas con salsa de tomate. 	Crema de calabacín / calabaza.	Sopa de fideos con huevo duro  
Tortilla de atún con ensalada de lechuga, lombarda, maíz.  	Lagrimitas de merluza con judías verdes 	Filetes de lomo a la plancha con champiñones.	Tomate aliñado con buñuelos de bacalao. 	Montadito de pringada con patatas fritas 
Pan del día/Fruta del tiempo variada.	Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan integral del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Postre Lácteo	Pan del día /Fruta del tiempo variada
			 	 
Lunes 9	Martes 10	Miércoles 11	Jueves 12	Viernes 13
Revuelto de patatas con tomate	Guiso de patatas con carne de cerdo	Fideos a la marinera  	NO HABRÁ SERVICIO DE COMEDOR	Crema de verduras
Filetes de pollo a la plancha con ensalada de lechuga, lombarda, maíz.	Caballa con pimientos aliñados 	Nuggets caseros de pollo con tomate aliñado	FIESTA NACIONAL	Albóndigas con chocos con verduras 
Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Postre lácteo		Pan del día/Fruta del tiempo variada
		 		
Lunes 17	Martes 18	Miércoles 19	Jueves 20	Viernes 21
Potaje de lentejas con chorizo, patatas, zanahoria y verduras trituradas.	Coditos con atún  	Sopa de estrellas con garbanzos y huevo duro  	Arroz con pollo y verduras trituradas	Crema de verduras; calabacín / calabaza
Queso casero y jamón cocido 	Tortilla de patatas con ensalada 	Chocos fritos con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria.  	Lomo adobado a la plancha con menestra	Rosada al horno con verduras 
Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Postre lácteo	Pan integral del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Postre lácteo	Pan del día/Fruta del tiempo variada
	 		 	
Lunes 24	Martes 25	Miércoles 26	Jueves 27	Viernes 28
Macarrones a la boloñesa 	Cocido de habichuela y calabaza	Potaje de lentejas con chorizo, patatas, zanahoria y verduras trituradas	Estofado de patatas con verdura y cerdo	Arroz a la cubana con huevo duro 
Revuelto de huevo y chorizo con ensalada de lechuga, maíz y zanahoria. 	Montadito de pringada 	Merluza al horno con champiñones. 	Tomate aliñado con mini croquetas de jamón.  	Carrillada ibérica en salsa con zanahorias
Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/ Postre lácteo	Pan integral del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Postre lácteo	Pan del día/Fruta del tiempo variada
	 		 	