


























C.E.I.P Miguel de Cervantes MES NOVIEMBRE		2023/2024	Alcolea del Río	
Lunes 30	Martes 31	Miércoles 1	Jueves 2	Viernes 3
Crema de calabacín/ calabaza.	Potaje de chicharos con chorizo, patatas, zanahorias y verduras trituradas.	NO HABRÁ SERVICIO COMEDOR	Arroz a la cubana	Patatas con tomate
Croquetas de jamón. Ensalada de lechuga, maíz y cebolla	Carne de pollo en salsa con cebolla	DÍA FESTIVO NACIONAL	Tortilla francesa con menestra de verdura	Salchichas frescas al vino con tomate aliñado
Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan integral del día/Fruta del tiempo variada		Pan del día/ Postre Lácteo	Pan del día/Fruta del tiempo variada
 			  	
Lunes 6	Martes 7	Miércoles 8	Jueves 9	Viernes 10
Pasta con salsa boloñesa (cerdo)	Puré de verduras (Calabaza, calabacín, zanahoria, puerro, judías verdes, nabo y patata)	Arroz con verduras trituradas y pollo	Puchero de garbanzos	Potaje de lentejas con arroz, chorizo, patatas, zanahorias y verduras trituradas.
Revuelto de huevo con lechuga	Pollo empanado con tomate aliñado	Caballa con pimientos aliñados.	Montadito de pringa	Taquitos de bacalao con ensalada
Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Postre lácteo	Pan integral del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Fruta del tiempo variada
 	 	 		 
Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
Potaje de chicharos con chorizo, patatas, zanahoria y verduras	Estofado de patatas con verdura y cerdo	Sopa de maravillas	Arroz a la cubana con huevo duro	Crema de calabacín / calabaza
Albóndigas en salsa con guisante y zanahorias	Nuggets caseros de pollo y tomate aliñado	Huevo rellenos con ensalada de lechuga, maíz y cebolla	Chocos fritos con champiñones	Salchichas con remolacha aliñada
Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan integral del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Postre Lácteo	Pan del día/Fruta del tiempo variada
		 	   	
Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
Sopa de estrellas con garbanzos	Potaje de lentejas con arroz, chorizo, patatas, zanahoria y verduras	Puré de verduras (calabaza, calabacín, zanahoria, puerro, judías)	Arroz con zanahoria, guisantes y pollo	Pasta con salsa boloñesa (cerdo)
Tortilla de patatas con pimientos aliñados	Merluza frita con judías verdes salteadas	Pinchito de pollo con ensalada de lechuga, tomate, maíz y cebolla.	Queso casero y jamón cocido	Filetes de lomo a la plancha
Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan del día/Fruta del tiempo variada	Pan integral del día/Fruta del tiempo	Pan del día/Postre Lácteo	Pan del día/Fruta del tiempo variada
